

BOEK



Knarsend grind
de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel
Gabriëlle Berning

de Graaff

» **Berning, G.**
Knarsend grind,
de gevolgen van
niet-aangeboren
hersenletsel

- Utrecht: De Graaff, 2019
- **Aantal bladzijden** 136
- **Prijs** € 18,99
- **ISBN** 978-94-93127-00-5

Waardering

- * zeer matig boek
- ** matig boek
- *** aardig boek
- **** goed boek
- ***** topper!

Gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel

Doelgroep

Het boek is uitermate geschikt voor iedereen die te maken heeft met mensen met hersenletsel. Het biedt ondersteuning bij de herkenning en erkenning van de gevoelens van verlies en (levende) rouw en het opnieuw vormgeven van de relatie met de naaste. Daarnaast verschaft het inzicht aan iedereen die werkt met mensen met niet-aangeboren hersenletsel, omdat dit boek het verschil tussen theorie en praktijk laat zien.

Inhoud

Het was in eerste instantie niet de bedoeling van de auteur een boek te schrijven. Ze schreef stukjes in opdracht van een expert die haar leerde omgaan met de situatie waarin zij was beland: haar echtgenoot had een hersenbloeding en zij kreeg met haar gezin te maken met de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel. Uiteindelijk zijn de stukjes gepubliceerd in het boek *Knarsend grind*. Het boek begint met een voorwoord door Martijn Peters (GZ-neuropsycholoog) die kort beschrijft wat er misgaat bij iemand met niet-aangeboren hersenletsel: motoriek, communicatie, niet-zichtbare geheugenproblemen, moeite met plannen, veranderingen in emoties en gedrag.

Het boek is een complete afspiegeling van alle problemen waarmee het gezin wordt geconfronteerd. In het eerste deel beschrijft de auteur de eerste weken na het CVA, je voelt haar overlevingsstand in elk woord. Ze moet haar gezin met twee jonge kinderen

draaiend houden, dagelijks haar man bezoeken en meedraaien in de therapieën. Het lijkt een eenrichtingsweg waarin ze wordt voortgestuwd zonder stil te kunnen staan. In het tweede deel, wanneer haar man in een verpleeghuis is opgenomen, toont ze de regelgeving, bemoeizucht en rompslomp om haar man thuis te laten komen. Ook volgt de confrontatie met de slechte voorzieningen voor mindervaliden in openbare ruimten. Ze blijft op zoek naar informatie: '(...) ik heb informatie nodig over de schade bij mijn man, weet je. Zoveel mogelijk informatie. Je hebt geen idee wat het betekent om te moeten opboksen tegen zo'n ongrijpbaar fenomeen als hersenletsel. Ik wil geen troost. Ik wil geen lotgenotencontact. Ik wil concrete uitleg en droge adviezen (...)'. Het derde deel beschrijft wat er gebeurt wanneer haar man van het verpleeghuis naar een woonvorm gaat. Hier komt de confrontatie aan de orde dat het niet meer gaat lukken om thuis te komen wonen. Gelukkig beschikt de auteur over een goed gevoel voor cynische humor. Zo kun je bij haar zoektocht naar een nieuw leven ook glimlachen over de soms bizarre verhalen die ze deelt.

Oordeel

Een goed boek voor bovenstaande doelgroep en ook inspirerend voor praktijkondersteuners. Hiermee kunnen zij gebruikmaken van de ervaringen van de naaste kring om een patiënt met hersenletsel.

Esther Bood